

O Instituto Verbena/UFG torna pública a resposta final esperada da prova dissertativa do Concurso Público de Provas e Títulos para o provimento de cargos da carreira do Magistério Superior da Universidade Federal de Rondonópolis (UFR) 2023.

CLÍNICA MÉDICA, REUMATOLOGIA, SEMIOLOGIA MÉDICA E HABILIDADES E ATITUDES MÉDICAS

PROVA DISSERTATIVA – PONTO 9: Osteoartrite.

A osteoartrite, frequentemente referida como artrose, é a forma mais comum de artrite e uma das principais causas de dor nas articulações e limitação da função em todo o mundo. Esta condição crônica das articulações afeta milhões de pessoas e tem um impacto significativo na qualidade de vida.

Características da Osteoartrite:

A osteoartrite é uma condição degenerativa das articulações que afeta principalmente as articulações que suportam peso, como os joelhos, quadris, coluna vertebral e articulações das mãos. Ela é caracterizada pelo desgaste progressivo da cartilagem articular, que leva a dores, inchaço, limitação de movimento e, em estágios avançados, deformidades articulares.

Fatores de Risco:

Vários fatores de risco estão associados ao desenvolvimento da osteoartrite, incluindo envelhecimento, histórico familiar da doença, lesões articulares prévias, obesidade, atividades ocupacionais que envolvem estresse repetitivo nas articulações e predisposição genética.

Diagnóstico:

O diagnóstico da osteoartrite é baseado na avaliação clínica, história médica do paciente e exames de imagem, como radiografias e ressonância magnética, que podem revelar a degeneração da cartilagem e alterações nas articulações. Os sintomas, como dor e rigidez articular, são essenciais para a avaliação.

Tratamento:

O tratamento da osteoartrite é multidisciplinar e visa aliviar a dor, melhorar a função articular e reduzir a progressão da doença. As opções terapêuticas incluem:

1. Medicamentos: analgésicos, anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) e medicamentos condroprotetores podem ser prescritos para controlar a dor e a inflamação;
2. Fisioterapia e exercícios: exercícios de fortalecimento muscular, alongamento e fisioterapia podem melhorar a função articular e reduzir a dor;
3. Perda de peso: a perda de peso em pacientes com excesso de peso é fundamental para reduzir a sobrecarga nas articulações;
4. Injeções intra-articulares: injeções de corticosteroides ou ácido hialurônico podem proporcionar alívio temporário da dor;
5. Cirurgia: em casos graves, a cirurgia de substituição articular, como a artroplastia do quadril ou do joelho, pode ser necessária.

Além do tratamento médico, estratégias para melhorar a qualidade de vida dos pacientes incluem o gerenciamento da dor, a promoção da atividade física adequada e a adaptação de atividades diárias para minimizar o estresse nas articulações afetadas.

A osteoartrite é uma condição comum e debilitante que afeta muitas pessoas ao longo da vida. Com uma abordagem multidisciplinar, incluindo o acompanhamento médico, o tratamento adequado e as estratégias de autogerenciamento, é possível aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes com osteoartrite. O desenvolvimento contínuo de terapias e estratégias de prevenção oferece esperança para um futuro mais confortável para aqueles que lidam com essa doença crônica das articulações.